

Выбор сделан



На участке 239, расположенном в здании Бейского лесхоза,людно. Проголосовав, прошу председателя избирательной участковой комиссии Марину Михайловну Пахомову прокомментировать ход выборов депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания РФ шестого созыва.

Из 782 избирателей в полдень здесь проголосовало 178 человек, причем, первым отдал свой голос Андрей Михайлович Мещеряков и получил приз – новогоднюю елку. На участке голосовали жители семи улиц райцентра: Горького, Гагарина, Кравченко, Пушкина, Лесная, Суворова, Новоселов. Самыми активными оказались избиратели с улицы Гагарина. Активно проявили свою гражданскую позицию ветераны, старожилы села, к примеру, Таисья Ильинична Зайцева, ей 83, а на избирательном участке она всегда в числе первых. Не один десяток лет голосуют здесь Зинаида Андреевна Дорохина, Валентина Михайловна Соломенникова, и делают это всегда своевременно. А ведь им тоже уже далеко за 70. Не отстает от ветеранов молодежь. Для восемнадцатилетнего Федора Тураева это был необычный день, он впервые принял участие в выборах и получил в подарок блокнот и ручку. К 12.00 число проголосовавших на участке составляло более 22%.

К пяти часам вечера здесь проголосовали 392 человека, а к 20.00 - 471. Свой выбор избиратели сделали. И большинство, как показали результаты в пользу устоявшегося политического курса, партии «Единая Россия». В целом выборы в районе прошли активно, явка избирателей составила более 63%, в то время как по республике 53%. В Государственную Думу прошли представители четырех партий из семи, допущенных до голосования.

Нина Апаликова, фото автора.

Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации шестого созыва

Итоги выборов в Бейском районе

Наименование территориальной избирательной комиссии/терри- тории	Ко- ли- че- ство УИК	№ УИК	Приняло участие в вы- борах		Число избирате- лей, вне- сенных в список из- бирателей	1. Политическая партия «СПРА- ВЕДЛИВАЯ РОС- СИЯ»		2. Политическая партия "Либе- рально-демокра- тическая партия России"		3. Политиче- ская партия "ПАТРИОТЫ РОССИИ"		4. Политиче- ская партия "Коммунисти- ческая партия Российской Федерации"		5. Политиче- ская партия "Российская объединенная демократиче- ская партия "ЯБЛОКО"		6. Всероссийская политическая партия "ЕДИНАЯ РОССИЯ"		7. Всероссийская политическая партия "ПРАВОЕ ДЕЛО"	
Бейская	27		8676	63,38	13689	1090	12,56%	1192	13,74%	134	1,54%	1887	21,75%	95	1,09%	4125	47,54%	53	0,61%
с. Большой Монок		228	274	58,67	467	27	9,85%	13	4,74%	5	1,82%	83	30,29%	2	0,73%	138	50,36%	0	0,00%
Красный Ключ		229	184	78,30	235	25	13,59%	0	0,00%	1	0,54%	46	25,00%	0	0,00%	110	59,78%	0	0,00%
Малый Монок		230	106	73,61	144	10	9,43%	4	3,77%	1	0,94%	30	28,30%	0	0,00%	60	56,60%	1	0,94%
Бондарево		231	599	47,54	1260	78	13,02%	91	15,19%	8	1,34%	116	19,37%	10	1,67%	283	47,25%	4	0,67%
Маткечик		232	138	65,40	211	15	10,87%	6	4,35%	2	1,45%	41	29,71%	0	0,00%	73	52,90%	0	0,00%
В-Киндирла		233	172	71,67	240	12	6,98%	13	7,56%	0	0,00%	26	15,12%	1	0,58%	116	67,44%	1	0,58%
Табат		234	695	62,11	1119	83	11,94%	80	11,51%	11	1,58%	107	15,40%	8	1,15%	392	56,40%	6	0,86%
Буденовка		235	191	60,06	318	12	6,28%	31	16,23%	8	4,19%	29	15,18%	2	1,05%	104	54,45%	1	0,52%
Усть- Киндирла		236	143	63,27	226	12	8,39%	6	4,20%	3	2,10%	24	16,78%	2	1,40%	96	67,13%	0	0,00%
Бея РДК		237	1077	64,65	1666	181	16,81%	182	16,90%	30	2,79%	273	25,35%	25	2,32%	366	33,98%	4	0,37%
Бея СДК		238	582	64,38	904	106	18,21%	107	18,38%	14	2,41%	157	26,98%	6	1,03%	184	31,62%	2	0,34%
Бея Лесхоз		239	471	59,47	792	85	18,05%	63	13,38%	9	1,91%	109	23,14%	7	1,49%	187	39,70%	4	0,85%
Дехановка		240	54	67,50	80	15	27,78%	4	7,41%	2	3,70%	9	16,67%	1	1,85%	23	42,59%	0	0,00%
Куйбышево		241	283	71,46	396	44	15,55%	18	6,36%	4	1,41%	47	16,61%	4	1,41%	156	55,12%	9	3,18%
Чаптыков		242	115	85,19	135	9	7,83%	12	10,43%	1	0,87%	15	13,04%	0	0,00%	77	66,96%	0	0,00%
Шалгинов		243	138	81,66	169	3	2,17%	8	5,80%	4	2,90%	30	21,74%	2	1,45%	88	63,77%	3	2,17%
Кайбалы		244	140	72,92	192	9	6,43%	4	2,86%	1	0,71%	27	19,29%	0	0,00%	98	70,00%	0	0,00%
Уты		245	96	84,21	114	5	5,21%	17	17,71%	5	5,21%	23	23,96%	0	0,00%	46	47,92%	0	0,00%
Новотроицкое		246	346	58,64	590	26	7,51%	58	16,76%	2	0,58%	54	15,61%	6	1,73%	190	54,91%	5	1,45%
Кирба		247	702	68,22	1029	52	7,41%	85	12,11%	3	0,43%	152	21,65%	3	0,43%	401	57,12%	0	0,00%
Сабинка		248	423	61,66	686	66	15,60%	64	15,13%	9	2,13%	86	20,33%	5	1,18%	184	43,50%	4	0,95%
Новокурск		249	506	60,10	842	70	13,83%	86	16,99%	2	0,40%	122	24,11%	4	0,79%	212	41,90%	4	0,79%
Калы		250	302	65,51	461	34	11,26%	44	14,57%	2	0,66%	60	19,87%	3	0,99%	156	51,66%	1	0,33%
Кр. Катамор		251	65	85,53	76	7	10,77%	7	10,77%	0	0,00%	12	18,46%	0	0,00%	39	60,00%	0	0,00%
Новоенисейка		252	493	62,72	786	57	11,56%	106	21,50%	4	0,81%	131	26,57%	3	0,61%	184	37,32%	3	0,61%
Новониколаевка		253	288	66,67	432	42	14,58%	73	25,35%	2	0,69%	45	15,63%	0	0,00%	124	43,06%	1	0,35%
Дмитриевка		254	93	78,15	119	5	5,38%	10	10,75%	1	1,08%	33	35,48%	1	1,08%	38	40,86%	0	0,00%

В Верховном Совете РХ**Итоги заседания
Президиума Верховного
Совета
Республики Хакасия**

Внесение изменений в закон о нормативах отчисления от федеральных и региональных налогов, налогов, предусмотренных специальными налоговыми режимами, в местные бюджеты и утверждение программы «Социально-экономического развития Республики Хакасия на 2011-2016 годы» стали основными вопросами заседания Президиума Верховного Совета Республики Хакасия.

В связи с изменениями федерального законодательства в части разграничения расходных полномочий субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по организации оказания медицинской помощи и по созданию условий для оказания медицинской помощи, с 2012 года расходные обязательства республиканского бюджета увеличиваются более чем на 1300 млн. рублей.

«Принимая во внимание необходимость обеспечения исполнения дополнительных расходных обязательств республиканского бюджета, - отметил в ходе доклада министр финансов Хакасии Юрий Лапшин, - предлагается установить с 1 января 2012 года единые нормативы отчислений от налога на прибыль организаций, подлежащего зачислению в республиканский бюджет Республики Хакасия, для городских округов - в размере 7 процентов. Для муниципальных районов единые нормативы останутся на прежнем уровне, в размере 10 процентов».

Принятие данной нормы позволит обеспечить увеличение доходной базы республиканского бюджета в 2012 году на 143,0 млн. рублей.

«Действительно, нам необходимо изыскать средства на содержание учреждений. - прокомментировал законопроект Председатель Верховного Совета Владимир Штыгашев, - Чтобы передача полномочий с муниципального на региональный уровень, никак не сказалась на качестве предоставляемых населению медицинских услуг. Это наша главная задача».

Еще один проект закона, который предстоит рассмотреть на сессии республиканского парламента 14 декабря - утверждение программы социально-экономического развития Хакасии до 2016 года.

Замечаний нет

Состоялось заседание Конституционной комиссии, на котором были рассмотрены экспертные заключения на проект конституционного закона.

Напомним, что 26 октября текущего года, в «первом» чтении был принят закон «О внесении изменений в Конституцию Хакасии». Проектом закона предусмотрены изменения численного состава Верховного Совета Республики Хакасия с 75 до 50 депутатов, с сохранением числа депутатов, входящих в Президиум парламента. Кроме того, правом законодательной инициативы наделяется Контрольно-счетная палата Республики Хакасия.

«В соответствии с действующим законодательством, - пояснила заместитель Председателя Верховного Совета, председатель комитета по конституционному законодательству Светлана Могилина, - мы направили проект закона для получения экспертных заключений в федеральные органы власти (Государственно-правового управления Президента РФ, правовых управлений Госдумы и Совета Федерации, Управления Минюста России и пр.). Все экспертные заключения получены. Замечаний правового характера нет».

В связи с чем, Конституционной комиссией Республики Хакасия принято решение рекомендовать Верховному Совету принять конституционный закон во «втором» чтении на очередной сессии республиканского парламента.

**Официальный сайт
Правительства РХ.**

Депутаты внесли изменения в Устав района

На 53 внеочередной сессии Совета депутатов района были рассмотрены четыре вопроса.

Депутаты заслушали информацию руководителя управления финансов Л.Я. Байкаловой об исполнении местного бюджета за девять месяцев 2011 года и приняли ее к сведению. Внесли изменения в решение Совета депутатов от 24.12.2010 года №370 «О местном бюджете МО Бейский район на 2011 год». Бюджет района на этот год был увеличен по доходной и расходной частям на 7 млн.

678,5 тысячи рублей. За счет увеличения собственных доходов на 4 млн. 800 тысяч рублей. 1 млн. 920 тысяч рублей из которых были получены за счет продажи земельных участков, а еще 2 млн. 880 тысяч рублей - с налога на прибыль, а также увеличения субсидий из республиканского бюджета на 2 млн. 878,5 тыс. рублей. Эти средства были направлены на образование и здравоохранение.

В ходе сессии также были внесены изменения и дополнения в отдельные статьи Устава района.



Кроме того, депутаты заслушали отчет председателя территориальной избирательной комиссии А.В.Гофмана о выборах депутатов в Государственную Думу, отметив при этом высокий порог явки избирателей в районе. На сессии было принято решение о назначении новых выборов депутатов в Совет депутатов третьего созыва на четвертое марта 2012 года.

Нина Апаликова, фото автора.

**В Отделе ЗАГС по Бейскому району состоялась торжественная регистрация имянаречения новорожденных.**

Провела ее Елена Юрьевна Маланчик, главный специалист - эксперт Отдела записей актов гражданского состояния и выдала свидетельства о рождении детей родителям. Семейные пары, с рождением второго, третьего, а у некоторых даже четвертого ребенка, поздравили глава района Ю.Н. Курлаев, начальник управления социальной поддержки населения Г.М. Котельникова, руководитель исполкома Бейского местного отделения партии «Единая Россия» Т.Г. Мещерякова, главы Бондаревского, Бейского поселений А.Г. Спирин, И.Ф. Сагалаков и вручили всем памятные подарки.

В этот день свидетельства о рождении дочки Дарьи получили супруги Ибрагим Георгиевич и Елена Леонидовна Чебодаевы из Маткечика, четвертого по счету ребенка в их семье; сына Александра - Денис Сергеевич и Вера Андреевна Урояковы, дочери Яны - Илья Иванович и Олеся Андреевна Иванских, сына Даниила - Николай Сергеевич и Татьяна Алексеевна Ивановы из Беи.

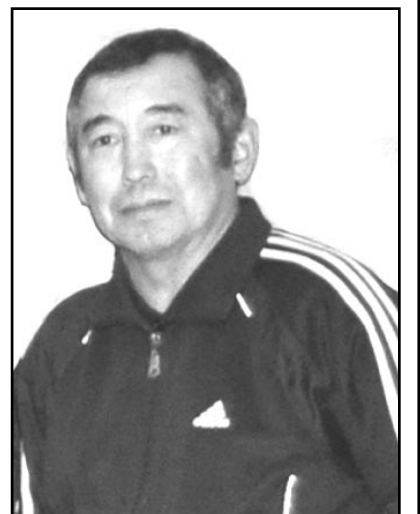
Мы еще раз поздравляем родителей с пополнением в их семьях, желаем, чтобы дети росли здоровыми и никогда не болели.

Нина Апаликова, фото автора.

Слова не расходятся с делами

В очередной раз в Куйбышевском поселении произошли радостные события. Выполняя программу «Школьный спорт» и данные обещания, партия «Единая Россия» сделала подарок ребятишкам и спортсменам Куйбышевской школы, торжественно вручив им борцовский ковер. «С 1979 года я работаю в школе, веду секцию борьбы. И постоянно занятия приходилось проводить на старых, порванных матах - говорит учитель физвоспитания Олег Чичинин - а ребятам этот вид спорта нравится, они показывают хорошие результаты на всех проводимых соревнованиях. Куда мы только не обращались с просьбой помочь и вот наша мечта сбылась, нам подарили настоящий борцовский ковер. Спасибо партии «Единая Россия» за то, что у неё слова не расходятся с делами, пообещали помочь, сделали». В этот же день на встрече с жителями деревни Кайбалы Ю.Н. Курлаев вручил работникам клуба новенький ноутбук для оживления эстрадно-концертной деятельности. В своём выступлении он подчеркнул, что сегодня только партия «Единая Россия» занимается практическим решением задач по улучшению качества жизни людей и по реализации Народной программы. «Единая Россия» помогла сделать жизнь в нашем районе и в республике лучше. Эти слова подтверждаются реальными делами.

В. Владимиров, фото автора.



Официально

Российская Федерация
Республика Хакасия
Совет депутатов Бейского района
Республики Хакасия

РЕШЕНИЕ
от 6.12.2011 с. Бея № 456

**О назначении выборов депутатов
Совета депутатов Бейского района
третьего созыва**

В соответствии со статьей 10 Федерального Закона № 67 - ФЗ от 12.06.2002 «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», частью

Российская Федерация
Республика Хакасия
Совет депутатов
Кирбинского сельсовета

РЕШЕНИЕ

6 декабря 2011 г. с. Кирба № 47

**О назначении выборов главы
Кирбинского сельсовета**

В соответствии со статьей 10 Федерального Закона № 67-ФЗ от 12.06.2002 «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме

1 статьи 6 Закона Республики Хакасия 65 – ЗРХ от 08.07.2011 «О выборах глав муниципальных образований и депутатов представительных органов муниципальных образований в Республике Хакасия» Совет депутатов Бейского района Республики Хакасия решил:

1. Назначить выборы депутатов Совета депутатов Бейского района третьего созыва на 04.03.2012 года.
2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Л. Виролайнен,
председатель Совета депутатов
Бейского района.

граждан Российской Федерации», статьями 4,6 Закона Республики Хакасия № 65–ЗРХ от 08.07.2011 «О выборах глав муниципальных образований и депутатов представительных органов муниципальных образований в Республике Хакасия» Совет депутатов Кирбинского сельсовета решил:

1. Назначить выборы главы Кирбинского сельсовета на 04 марта 2012 года.
2. Опубликовать настоящее решение в газете «Саянская заря».

А. Лямкин,
глава Кирбинского сельсовета.

Республика Хакасия
Территориальная избирательная комиссия Бейского района

РЕШЕНИЕ

06 декабря 2011 года

№ 33/82-3

О назначении дополнительных выборов депутатов Совета депутатов Кирбинского сельсовета

В соответствии со статьей 10 Федерального закона № 67-ФЗ от 12.06.2002 «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», частью 1 статьи 6 Закона Республики Хакасия №65-ЗРХ от 08.07.2011 «О выборах глав муниципальных образований и депутатов представительных органов муниципальных образований в Республике Хакасия», территориальная избирательная комиссия Бейского района решила:

1. Назначить дополнительные выборы депутата Совета депутатов Кирбинского сельсовета по одномандатному избирательному округу № 1 на 04 марта 2012 года.
2. Опубликовать настоящее решение в газете «Саянская заря».

Председатель комиссии А. Гофман.
Секретарь комиссии О. Туринова.

Российская Федерация
Республика Хакасия
Советов депутатов
Новоенисейского сельсовета

РЕШЕНИЕ

от 30 ноября 2011 г. с.Новоенисейка

№ 44

Об утверждении платы за коммунальные услуги на 2012 год.

В соответствии с Федеральным Законом от 26.12.2005г. № 184-ФЗ «Об основах регулирования тарифов организаций коммунального комплекса» (с последующими изменениями), приказом Государственного комитета по тарифам и энергетике Республики Хакасия № 78-К от 28.10.2011г. и ст.17 Устава администрации Новоенисейского сельсовета, Совет депутатов Новоенисейского сельсовета решил:

1. Установить с 1 января 2012 года следующие стандарты перехода на новую систему оплаты жилья и коммунальных услуг для МУП ЖКХ с.Новоенисейка:

- уровень платежей граждан к полным затратам на производство и предоставление жилищно-коммунальных услуг в размере 100%

2. Утвердить нормативную площадь жилого помещения:

- 18 кв. метров общей площади жилья на каждого члена семьи из 3-х и более человек;

- 42 кв. метра общей площади жилья для семьи из 2-х человек;

- 33 кв. метра общей площади жилья для одиноко проживающего человека.

3. Установить с 1 января по 30 июня 2012 года плату граждан за коммунальные услуги:

- отопление 1 кв.м. общей площади при 100% оплате
1м² х 0,034 х 1262,58 = 42-92 руб. 1м²
-холодное водоснабжение с одного человека в месяц

с полным благоустройством
13-97 х 3,95 м³ = 55,18 руб.
жилые дома с водопроводом и канализацией без ванн
13-97 х 2,74 м³ = 38-28 руб.

- холодное водоснабжение из уличных водоразборных колонок с одного человека в месяц
13-97 х 1,2м³ = 16-74 руб.

- потребление воды для КРС в месяц
19-24 х 1,4м³ = 26-94 руб.
- потребление для свиней в месяц
19-24х 1м³ = 19-24 руб.

- холодное водоснабжение для полива в месяц
19-24 х 9м³ = 173,16 руб.

4. Установить с 01 июля по 31 августа 2012 года плату граждан за коммунальные услуги:

- отопление 1 кв.м. общей площади при 100% оплате
1м² х 0,034 х 1338,33 = 45-50 руб. 1м²

5. Установить с 01 июля по 31.12.2012 года плату граждан за коммунальные услуги:

- холодное водоснабжение с одного человека в месяц

**Заготовка
новогодних елей**

Заготовка и сбор недревесных лесных ресурсов, к числу которых относятся ели или деревья других хвойных пород, для новогодних праздников регламентировано статьёй 32 Лесного кодекса РФ, в соответствии с частью 4. В соответствии с этой статьёй граждане, юридические лица осуществляют заготовку и сбор недревесных ресурсов на основании договоров аренды лесных участков, договоров купли-продажи лесных насаждений. Заготовка производится на лесосеках с наличием подроста хвойных пород, на волоках и из вершинной части сваленных деревьев.

Обращаю внимание на то, что заготовка новогодних хвойных деревьев производится только в пределах отведённой лесосеки. Заготовка за пределами отведённого участка расценивается как незаконная заготовка древесины.

На территории Бейского лесничества право на заготовку новогодних деревьев, согласно приказа Государственного комитета по лесу Республики Хакасия № 611 от 01.11.2011г., имеют Специализированное Автономное Учреждение «Бея-Лес-Сервис» и арендаторы, ведущие заготовку древесины. Основанием для провоза новогодних деревьев является **справка о заготовленной, приобретённой лесопродукции, заверенная лесозаготовителями, имеющими договора купли-продажи лесных насаждений.**

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ! Незаконная заготовка новогодних елей и повреждение деревьев в соответствии с частью 1, ст. 8.28 КоАП влечёт наложение административного штрафа в размере:

- на граждан от 3000 рублей до 3500 рублей;

- на должностных лиц - от 20 тыс. рублей до 30 тыс. рублей;

- на юридических лиц - от 50 тыс. рублей до 100 тыс. рублей.

Также начисляется ущерб, причинённый незаконной заготовкой за каждое дерево.

Новогодние ели граждане могут приобрести в САУ «Бея-Лес-Сервис» по адресу: с. Бея, ул. Лесная, 1 с 1 декабря по 25 декабря 2011 года. После 25 декабря реализация новогодних елей прекращается.

Расценки новогодней ели:
до 1 метра - 150 рублей, до 2 м - 250 руб,
до 3 м-350 руб., до 4 м. - 500 руб., до 5 м.- 700 руб., свыше 5 м. - 2000 рублей.

Евгений Кокшаров,
лесничий Бейского лесничества.

с полным благоустройством
14-80 х 3,95 м³ = 58,46 руб.
жилые дома с водопроводом и канализацией без ванн
14-80 х 2,74 м³ = 40-55 руб.

- холодное водоснабжение из уличных водоразборных колонок с одного человека в месяц
14-80 х 1,2м³ = 17-76 руб.

- потребление воды для КРС в месяц
20-40 х 1,4м³ = 28-56 руб.

- потребление для свиней в месяц
20-40х 1м³ = 20-40 руб.

- холодное водоснабжение для полива в месяц
20-40 х 9м³ = 183,60 руб.

6. Установить с 01 сентября по 31 декабря 2012 года плату граждан за коммунальные услуги:

- отопление 1 кв.м. общей площади при 100% оплате
1м² х 0,034 х 1412,74= 48-03 руб. 1м²

7. Настоящее решение вступает в силу с 01 января 2012года.

8. Решение подлежит официальному опубликованию, (обнародованию) в газете «Саянская заря».

9. Контроль за правильностью взимания платы за коммунальные услуги возложить на постоянную комиссию по бюджету, финансам и экономической политике (Т.А. Грудина).

А. Атякшев,
глава администрации
Новоенисейского сельсовета.

Вопрос- ответ

На вопросы жителей Бейского района отвечает Шаповаленко Ирина Александровна, зам. министра труда и социального развития РХ.



- Можно ли компенсацию за приобретенное твердое топливо выплачивать всем в одинаковом размере?

- Согласно действующего административного регламента возмещение гражданам, имеющим право на меры социальной поддержки, проживающим в домах с печным отоплением, расходов за приобретенное топливо производится по заявительному принципу за весь календарный год, в котором подано заявление, путем выплаты денежной компенсации на основании документов, подтверждающих фактически произведенные расходы, в пределах 78,6 кг. угля или 0,24 куб. метра дров на один квадратный метр общей площади жилого помещения в пределах регионального стандарта нормативной площади жилого помещения (в случаях, предусмотренных федеральным законодательством, - общей площади жилого помещения), в соответствии с действующим законодательством, но не менее 3,3 тонны угля или 10 куб. метров дров на одно домовладение в год. Административный регламент по предоставлению вышеназванных мер социальной поддержки изменений в ближайшее время не предусматривает.

- Гражданка Семина Фаина Дмитриевна интересуется: имеет ли она право на получение транспортного средства, так как является многодетной матерью и воспитывает 12 приемных детей?

- В соответствии с Законом Республики Хакасия от 22.06.2011 «О дополнительных мерах социальной поддержки многодетных семей в Республике Хакасия» и Постановлением Правительства Республики Хакасия № 725 от 01.11.2011 г. транспортное средство предоставляется многодетным семьям при условии:

- если в многодетной семье воспитываются семь и более несовершеннолетних детей, в том числе находящихся под опекой и приемных, проживающих в указанных семьях более трех лет.

В семье Семиной Ф.Д. воспитываются 12 приемных детей, несовершеннолетними являются 11 детей, из них проживают в данной семье более трех лет - пять детей.

Таким образом, в настоящее время семья Семиной Ф.Д. не имеет права на получение транспортного средства.

- Коллектив культурработников интересуется, почему выплата компенсации за твердое топливо на сегодняшний день предоставляется в меньшем объеме чем было ранее?

- Согласно Постановления Правительства Республики Хакасия от 24.07.2010 г. № 327 выплаты предоставляются культ. работникам в пределах регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, но не более размера фактических затрат. (Пример: общая площадь дома 39 кв. м., проживает 3 человека, приобретено 3,3 тонны угля, выплата составит:

39 кв. м./ 3 чел. = 13 кв. м. * 78,6 кг. угля = 1,02 т.* 1451,40 руб. = 1480,43 руб. (100% оплата как специалисту проживающему в сельской местности).

Согласно постановления Правительства Республики Хакасия от 12.08.2011 г. № 517 с 01 января 2012 г. культ. работникам будет выплачиваться компенсация за приобретенное топливо, но не менее 3,3 тонны угля или 10 куб. м. дров.

(Пример: общая площадь дома 39 кв. м., проживает 3 человека, приобретено 3,3 тонны угля по вышеуказанному постановлению выплата составит за 1,02 тонны угля).

В соответствии с принятым постановлением Правительства Республики Хакасия от 12.08.2011 г. № 51 в данном случае 100% выплата составит: 3,3 тонны угля * 1451,40 руб. = 4789,62 руб..

Информация фонда строительства Покровского храма села Бея

На период затишья в строительстве, в целях сохранения денежных средств и окупаемости затрат на ведение счёта разместил поступившие от пожертвователей средства до первого апреля 2012 года на депозитный счёт Сбербанка России. Процент депозитного счёта позволит сохранить и даже приумножить средства к началу продолжения строительных работ в 2012 году.

А. Пащенко, исполнительный директор.



Они нуждаются в поддержке

На прошедшей неделе в районном Доме культуры прошёл вечер, посвящённый Дню инвалида, на который были приглашены семнадцать жителей района с ограниченными возможностями, в том числе и с нарушениями опорно-двигательного аппарата (колясочники).

На встрече присутствовали глава района Юрий Курлаев, заместитель главы по социальным вопросам Е.М. Картавцева, заместитель председателя республиканского общества инвалидов Людмила Тригачева, начальник управления соцподдержки населения Галина Котельникова, председатели районного совета ветеранов и общества инвалидов Нина Бражникова и Людмила Борисенко и другие.

Юрий Николаевич отметил, что такие встречи будут проводиться не менее двух раз в году для того, чтобы быть в курсе проблем людей с ограниченными возможностями и более оперативно их решать. По словам главы района, в 2012 году планируется разработать программу в поддержку инвалидов для оказания им целевой помощи. В данный момент в населённых пунктах проживают 1384 инвалида, из них 28 – колясочники, а также 94 ребенка. В муниципалитете



Вечер прошёл в тёплой обстановке. Здесь прозвучал рассказ об Оксане и Иване Кручинных, Галине Азановой, Сергее Дунаеве, Александре Канадаковой, супругам Поляковым Алексее и Марине, Александре Харламове, Юрии Чистыгашеве и многих других.



немало делается для их поддержки. Так, в детсаде «Родничок» (Бея) действует группа для детей с ограниченными возможностями, где они получают дошкольное образование и развивают свои способности. Принято постановление главы района об установке пандусов во всех поселениях района. Подписано соглашение с генеральным директором «Восточно-Бейского разреза», депутатом Верховного Совета РХ Владимиром Кавышкиным о том, что с 1 января 2012 года инвалиды будут получать бесплатно твердое топливо.

Несмотря на то, что эти люди ограничены в своих возможностях практически с детства, они не падают духом и живут полной жизнью: занимаются спортом, народным промыслом, декоративно-прикладным творчеством. Много теплых слов прозвучало на встрече в их адрес.

Нина Апаликова, фото автора.

Создаем образцовое ДПК. Недорого

ДПК - добровольная пожарная команда - явление во всем цивилизованном мире весьма распространенное и среди населения уважаемое. Особенно в развитых европейских странах граждане от мала до велика испытывают чувство гордости от того, что в свободное от основной работы время состоят в рядах добровольцев на пользу общего благополучия. В России, и наша республика не исключение, дела с пожарным добровольчеством обстоят пока ни шатко ни валко. А между тем, в Хакасии, например, 79 населённых пунктов (28,5 процента) не имеют вообще никакой пожарной защиты. Добровольцы, смело вперед!

Пример для подражания

О карьере пожарного Вячеслав Шульберексов никогда не мечтал. Тридцать лет он шоферил и в совхозе, и в сельсовете, и в местной школе. Но когда в селе зашел разговор о добровольной пожарной команде, Вячеслав Афанасьевич, несмотря на солидный возраст, решил сменить профессию.

Следом потянулись и другие первоклассные водители, оставшиеся без стабильного заработка после разорения совхоза в с. Куйбышево Бейского района. В декабре 2009-го администрация поселения арендовала у энергетиков пустующий просторный бокс под пожарное депо. Новобранцы-пожарные изрядно потрудились, чтобы привести здание в порядок, починив, в первую очередь, систему отопления, и тут же получили в подарок настоящую пожарную автоцистерну. Старенький ЗИЛ, исправно отслуживший профессиональным огнеборцам три десятка лет, в умелых руках сельских механиков прослужит и еще многие годы. Кроме пожарной машины в распоряжении добровольцев имеется водозабор с хорошим запасом воды. «Двумя машинами к месту пожара это подразделение может доставить сразу 6 тонн воды. В сельских условиях это просто замечательно», - поясняют специалисты по пожаротушению Главного управления МЧС России по Хакасии.

В Куйбышевский сельсовет входит пять поселений. Это 650 домовладений и почти 2 тысячи жителей. Разумеется, все живут сельским хозяйством, в ветхих домах и загонках для скота - такая же ветхая электропроводка и печи, в огородах - сено, в степи - ветер круглый год. Условия для развития пожара самые что ни на есть благоприятные! За создание добровольчества крепко взялся новый глава района Юрий Курлаев. Он услышал доводы начальника Бейского отряда противопожарной службы Василия Тарасенко, что не будет району процветания, если нет должной защиты отдаленных деревень от огня. Пока боевые расчеты из райцентра или крупных сел доберутся по ухабистым дорогам до места пожара, и дом сгорит, и улица, и, не приведи Господи, вся деревня. А с добровольцами серьезного ущерба от огня все-таки удается избежать.

Сегодня Бейский район в лидерах по созданию добровольчества в Хакасии. ДПК есть уже практически во всех сельсоветах. Основные расходы на их содержание несет районный бюджет, а обучение людей, оказание методической помощи и боевое оснащение взяли на себя пожарные МЧС по Хакасии и республиканской противопожарной службы.

И один в поле воин...

Вячеслав Шульберексов, Виктор Бахтаев, Николай Тюкпеев и Георгий Тохтобин - костяк Куйбышевской ДПК, которая признана лучшей в Хакасии по итогам конкурсных испытаний. Предпенсионного возраста мужики, ответственные и надежные, числятся штатными водителями в местной администрации. Дежурят круглосуточно, и скучать им некогда. В спокойные дни технику обслуживают, территорию облагораживают, специальную литературу по тактике и технике пожаротушения изучают. Предупредительная работа тоже на их плечах - и памятки по пожарной безопасности разносят, и профилактические беседы с односельчанами проводят. «По весне, где дым в огороде увидишь, сразу туда. Объясняешь, что

пожароопасный период, ветренная погода, разводить костры и сжигать мусор нельзя. Кто-то послушает, а другой и пошлет подальше. Штрафовать мы не имеем права», - рассказывают пожарные о тяжелой участи просветителя. По осени водители-пожарные обязательно контролируют выжигание травы вокруг населённых пунктов, чтобы весной снизить угрозу распространения огня по сухостою.

Тревожный звонок дежурному может поступить в любую минуту. Но на вопрос, не страшно ли одному отправляться на борьбу с огнем, звучит достойный мужской ответ: «Сначала, конечно, волнительно было. Большая ответственность требуется, дисциплина. Постепенно входим в колею, знакомимся с особенностями пожарного дела, интересней стало. Да, и знаешь, что помощь придет».

Схема простая. Выезжая из пожарного депо, водитель обзванивает своих коллег-сменщиков. А те, по цепочке собирают волонтеров. Это свои же деревенские парни. В каждом из пяти поселений есть конкретные люди, готовые по первому сигналу дать отпор огненной стихии. В реестре добровольцев, который сформирован местным главой Алексеем Арчимеевым, фамилии сельчан в возрасте от 18 до 50 лет, занятых в сельском хозяйстве, в охране и даже в собственном бизнесе.

Быть добровольцем почетно и ... выгодно!

Больше всего огненных бед приносит весна и осень. В сентябре прошлого года от пала травы огонь подобрался к лесному массиву. Бор спасали целые сутки. Активность проявили главы поселений и местные депутаты. Они подняли население в помощь добровольцам.

Нынешней весной близ сел бушевало с десятков степных палов. Ни один доброволец не подвел, выходили в поля с утра и до вечера. О наличии метел, лопат, ранцевых огнетушителей заботится глава администрации сельсовета. Он же решил отмечать гражданский долг передовых добровольцев Почетной грамотой. Скромный, на первый взгляд, подарок не так давно вручил старосте деревни Уты Анатолию Сайдакакову публично, на сельском празднике. Герой-доброволец был приятно удивлен и получил от односельчан новую порцию почта.

Федеральный закон «О добровольной пожарной охране», принятый в мае текущего года, должен поспособствовать более интенсивному и успешному привлечению граждан в ряды добровольцев. По замыслу авторов законопроекта, региональные и муниципальные власти обязаны предусмотреть для добровольцев поощрительные меры. На выбор. От знаков отличия до материального вознаграждения.

Сотрудники МЧС России со своей стороны тоже стимулируют создание добровольных пожарных формирований. Вот родился новый конкурс «На лучшую ДПК». Соревнование, движение вперед, возможность на других посмотреть и себя показать, заслуженное признание и подарки - все это, безусловно, разбудит интерес населения к добровольчеству. Исконно русская позиция «на печи полежать да посмотреть, как другие батрачат» даже в сказках, в конце концов, теряет актуальность. Поднимается Иван с печи и начинает творить чудеса. А на пожаре, как известно, лишних рук не бывает.

**Ирина Бутенко,
Абакан-Куйбышево-Абакан.**

С днем рождения!

Поздравляем с юбилеем мужа, папу, дедушку **Маслова Юрия Николаевича!**

Хороший возраст - шестьдесят,
Дорог уж пройдено немало!
Года не повернуть назад,
И в жизни всякое бывало!
Желаем опыт передать,
Для многих будет он полезен!
Побольше сделать и создать
Под звуки музыки и песен!
Пусть полной чашей будет дом,
И все, что хочется, в придачу!
Неутомимости во всем,
Здоровья, счастья и удачи!
С днем рождения!

Жена, дети, внуки.

◆ ◆ ◆

Поздравляем с 80-летием **Шишлянникова Якова Фадеевича!**

Желаем радости, покоя,
Здоровья крепкого вдвойне,
И в жизни самого простого -
Пожить подольше на земле!

*С уважением и любовью
семья Козиных.*

◆ ◆ ◆

Поздравляем с юбилеем **Шишлянникова Якова Фадеевича!**

В этот день хотим мы пожелать
Папе счастья и радости много,
Чтобы с ним была благодать
И поддержка Всесильного Бога.
Он в скорбях может радость послать
С ним нетяжка земная дорога.

С любовью семья Браун.

◆ ◆ ◆

Администрация и коллектив ООО «Восточно-Бейский разрез» поздравляют с днем рождения **Шишлянникова Леонида Михайловича**, машиниста эксковатора ЭКГ-5А.

В Бейском районе работает **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

«Сообщи о хищениях электроэнергии!»

О случаях воровства можно сообщить анонимно!

Телефоны **горячей линии:** 8-800-1000-380 (звонок бесплатный), 8 (390-2)-312-312 (Абакан), 3-15-72 (Бейский РЭС).

Помните: из-за противоправных действий расхитителей электроэнергии страдает качество напряжения на ваших улицах, в домах добросовестных потребителей!

Помогите прекратить воровство - сообщите о хищениях электроэнергии!

РЕМОНТ

автоматических стиральных машин на дому.

Телефон 8-983-262-66-04.

ОГРН 304190322200272

Индивидуальный предприниматель Мещеряков предлагает жителям Бейского района хлебобулочные изделия в широком ассортименте: хлеб I и II сортов, булочки, калачи, чесночный хлеб, тесто для пирожков и многое другое. Здесь также на заказ выпекают караваи. Цены и качество вас приятно удивят.

Телефон 3-08-22.

Св-во 307190233100054 от 27.11.2007

Коллектив и профсоюзный комитет Новотроицкой ООШ, соседи выражают соболезнование родным и близким **ЗЫКОВА Олега Алексеевича**, учителя технологии, по поводу его преждевременной смерти. Скорбим вместе с вами.

Администрация Бейского района Республики Хакасия объявляет о начале конкурсного отбора документов от начинающих индивидуальных предпринимателей, глав крестьянских (фермерских) хозяйств, руководителей микропредприятий, осуществляющих деятельность не более 1 года, на предоставление Грантов (субсидий) на развитие бизнеса, включая компенсацию затрат на приобретение оборудования, материалов, техники.

Подать заявки в администрацию Бейского района по адресу: село Бея, Площадь Советов, 20, кабинет 317 с 9-00 до 16-00, перерыв с 12-00 до 13-00, выходной - суббота, воскресенье.

Межрайонная ИФНС России №2 по Республике Хакасия 14.12.2011 г. в 10-00 по адресу: г. Саяногорск, мкр Советский, д. 1а в Большом зале администрации проводит семинар для налогоплательщиков по изменениям в налоговом законодательстве с 2012 года и иным вопросам.

В МДОУ Кирбинский детский сад «Ручеек» на постоянную работу требуются **воспитатели**.
Справки по телефонам:
8-39044-3-36-95, 8-923-396-15-30.

Удостоверение ветерана и талон на проезд, выданные Чебокиной Марфе Петровне, считать недействительными.

Закупаем

Постоянно закупаем у населения мясо КРС.

Мясо говядины (молодняк) по цене 135-140 руб., мясо свинины - 120 руб., конина - 110 руб. за кг.

Расчет сразу.
Обращаться: с. Бея, ул. Школьная, д. 21.

Телефоны: 3-07-29, 8-903-917-71-15 в любое время.

Лицензия 305190206200092.

Продолжается закуп скота у населения живым весом по факту забоя.

Высшая категория взрослый скот (по упитанности) свыше 160 кг. - 130 руб., от 140-160 кг. - 122 руб., (от 140-100 кг) - 120 руб., быки от 160 кг. - 140 руб., конина - 120 рублей.

Обращаться по телефонам: 3-71-19, 8-906-192-94-03, Максимов В.А.

Св-во серия 19 № 0220362 от 24.12.2004

Управление Минюста России по Республике Хакасия уведомляет, что список политических партий, их региональных отделений, общественных объединений, имеющих право в соответствии с федеральными законами «О политических партиях», «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» принимать участие в выборах депутатов Совета депутатов Бейского района, главы Кирбинского сельсовета, дополнительных выборах депутата Совета депутатов Кирбинского сельсовета по одномандатному избирательному округу № 1 по состоянию на 06.12.2011г. размещен на Интернет-сайте: www.19minjust.ru.

Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Республике Хакасия информирует

Серьезную работу проделал 36-летний житель с. Новотроицкое Бейского района минувшим летом. К такому выводу пришли оперативные сотрудники Управления службы наркоконтроля, после того, как выяснился вес изъятой у мужчины марихуаны.

«Травка» хранилась на веранде, в гараже, и других помещениях дома. Всего изъято несколько мешков, общий вес достиг 11,5 кг.. Хозяин запасов утверждает, что все это заготовил для личного потребления. Медицинское освидетельствование подтвердило факт потребления мужчиной наркотиков каннабисной группы, кроме того, в доме были обнаружены предметы, используемые для курения марихуаны. Наркотические средства мужчина потребляет давно, известно о том, что в прошлом он стоял на учете у нарколога. За хранение наркотиков в особо крупном размере мужчине грозит заключение сроком от трех до десяти лет. Ранее он уже был судим, в том числе по статьям о наркообороте. Добавим, что в настоящее время подводятся итоги операции «Мак-2011». В Хакасии выявлено свыше 2 тыс.

ВНИМАНИЕ! НОУ «Автошкола»

объявляет набор желающих обучиться на водителей категорий «В», «С», «Д», «Е к С». Занятия в дневное и вечернее время. Доставка после занятий в вечернее время транспортом «Автошколы». Обращаться по адресу: с. Аскиз, ул. Красных партизан, 1. Телефон 8(39045)9-19-33.

Лицензия серия А № 258981 от 06.03.2009

С 5.12.2011 года открыт пункт приема металлолома в с. Бея, ул. Гагарина, 116 (территория штрафплощадки).
Цены Абакана. Часы работы с 9-00 до 17-00 часов.

ОГРН 310190134100061.

Закупаю мясо дорого.

Телефон 8-923-592-39-99.

Закупаем мясо дорого, можно живьем.
Телефоны: 8-902-468-37-76, 8-903-917-73-55.

Закупаем мясо любое (говядина, свинина, баранина, конина) в неограниченном количестве.

Телефоны: 8-961-094-52-94, 8-913-448-97-56, 8-983-197-78-36.

Закупаю мясо говядины, конины, баранины.

Телефоны: 8-906-191-91-82, 8-963-201-50-31, Людмила.

Постоянно закупаем шкуры крупно-рогатого скота; аккумуляторы б/у.
Телефон 8-913-056-87-26.
Адрес: с. Бея, ул. Горького, 51.

ПРОДАМ

Продаются поросята, возраст 1,5 месяца. Порода ландрас + дюрок.
Телефон 8-950-304-97-55.

Срочно продан двухкомнатную благоустроенную квартиру в с. Бея.

Телефоны:
8-983-257-06-47, 8(3902)22-64-12.

Продан ВА3-21013, 1974 года выпуска, ОТС.

Телефоны: 8-962-848-22-18, 3-55-35.

Продаются МТЗ-50 и тркторная тележка.

Телефон 8-952-745-09-78.

Продан двухкомнатную благоустроенную квартиру в центре с. Бея (2 этаж).
Телефон 8-913-543-40-96.

Продан дом в с. Бея.

Телефон 8-913-545-34-73.

Продан двухкомнатную улучшенной планировки квартиру: 1. ремонт;
2. застекленная 6-метровая лоджия;
3. гараж.
Телефон 8-913-444-20-37.

Куплю

Купим старые аккумуляторы, свинец; шкуры КРС; сухую черемуху; любой железный утиль: холодильники, электро-газовые плиты, стиральные машины, черно-белые ламповые телевизоры, батареи, трубы, самовары и многое другое.

Телефон 8-913-032-87-72.

Куплю дорого шкурки соболя, белки, лисы, норки, колонка, рыси и другую охотничью продукцию.

Обращаться: г. Абакан, ул. Катерная, 47.

Телефоны: 8-960-775-99-53, 8-923-213-14-89.

Купим легковые, грузовые автотранспортные средства неисправные автомобили.

8-923-294-90-02.

Куплю баллоны кислородные, углекислотные, ацетиленовые. Много. Сам вывоз. Расчет на месте.
8-913-441-00-05.

КОРМА, ОТРУБИ, ЗЕРНОСМЕСИ, ОВЕС И ДР.

ТЦ «Универмаг»,
с. Бея, ул. Ленина, 107.
8(39044) 3-06-49.

Организуем доставку по селу бесплатно.

Св-во 627 от 2.07.2011 г.

НОВЫЕ

сотовые телефоны от 499 руб.
Скоростные модемы USB
от 245 руб.

ТЦ «Универмаг»,
с. Бея, ул. Ленина, 107 (сотовый)
8(39044) 3-06-49

Св-во 627 от 2.07.2011 г.

ПРОФЛИСТ - 245 руб./кв.м.; МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА - 265 руб./кв.м..

Любой цвет и размер.

Организуем доставку по с. Бея бесплатно.

ТЦ «Универмаг»,
8(39044) 3-06-49.

Св-во 627 от 2.07.2011 г.

Закупаем мясо любое дорого.
Телефоны: 8-902-010-65-09, 8-923-215-98-88.

Куплю мясо дорого. Телефон 8-902-012-60-00.



800 га дикорастущей конопли. По данным, предоставленным Управлению службы наркоконтроля муниципальными образованияами, правоохранительными органами и министерством сельского хозяйства Республики, уничтожено 2 тыс. 625 га.

В Управлении Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков круглосуточно принимаются звонки о возможных фактах незаконного оборота наркотических средств. Телефон дежурной части: 8-800-3333-400 (бесплатно из любой точки Хакасии). Телефон доверия (в рабочее время) 23-99-81.

С 1 декабря в магазине "Центральный" открыта фабрика Деда Мороза по формированию Новогодних подарков.

По Вашему желанию составим Новогодние подарки из имеющегося в наличии ассортимента: более 200 видов шоколадных конфет и другой сладкой продукции.

Еженедельное обновление ассортимента.

Сумма подарка ограничена только Вашей фантазией.

Заявки на подарки количеством более 50 штук выполняются в течение 3-5 дней.

Работаем с организациями и частными лицами.

Ждем Вас ежедневно с 8 до 23 часов по адресу: с. Бей, п. Советов, 19, маг. "Центральный", тел. 3-01-42, 8-961-739-29-21

Second Hand

Магазин для экономных людей.
Качественные вещи европейских брендов.
Предновогодние скидки.

Женские кофты от 100 руб.
Мужские рубашки от 250 руб.
Джинсы от 300 руб.
Детская одежда от 50 руб.
Куртки от 600 руб.
Домашний обиход от 30 руб.

Приглашаем за экономной покупкой.
Мы находимся в магазине "Универмаг", 2 этаж.

Св-во 7590 от 23.01.2003 г.

Позаботьтесь о поздравлении заблаговременно

Завершается 2011 год. Начинаются предновогодние хлопоты, появляется желание поздравить с наступающим Новым годом. Редакция районной газеты «Саянская заря» просит желающих поздравить с праздником через газету, сделать это заблаговременно и избавить себя от невозможности поздравить в связи с загруженностью газеты.

Телефон доверия



Уважаемые граждане, с 12 декабря по 16 декабря 2011 г. в Бейском районном суде будет установлен телефон доверия. По всем интересующим вопросам звонить по номеру 3-07-03.

Лучший подарок к Новому году - подписка на газету «Саянская заря»!

Стоимость «Саянской зари» на I полугодие 2012 года
с получением в редакции - 102 руб.;
с доставкой на дом - 217 руб. 74 коп.;
на предприятие - 114 руб..
(с. Бей)

Подписаться можно в отделениях почты, а также в редакции газеты.
(Подписавшийся на газету имеет право на разовое бесплатное размещение объявлений, при предъявлении квитанции)

ALPIAST
НАСТРОИТЕЛЬНЫЕ ОКНА И КОНСТРУКЦИИ ИЗ АЛ

ЗИМА - пора чудес и исполнения желаний!!!

ЗАКАЖИТЕ ОКНА УЖЕ СЕЙЧАС

«ЗАМОРОЗЬ ЦЕНУ НА ОКНА - НАЗНАЧЬ ДАТУ МОНТАЖА!»

и мы смонтируем их когда вам будет удобно!
Новые эксклюзивные условия оплаты!*

Один звонок - и наш «Мобильный офис» придет к Вам домой просто позвоните
8 902 010 8808 | 8 950 964 0545

АЛПЛАСТ — ЧУДЕСА СТУЧАТСЯ В ОКНА!!!

с. Бей, ул. Ленина, 107, 2 этаж.
Телефоны 8 (390-44) 3-01-58, 8-902-010-61-32.

Проведена проверка

Прокуратурой Бейского района совместно со специалистами Министерства здравоохранения Республики Хакасия проведена проверка соблюдения законодательства при оказании скорой медицинской помощи отделением СМП МУ «Бейская ЦРБ».

В ходе проверки установлено, что в отделении СМП МУ «Бейская ЦРБ» круглосуточно работает одна выездная фельдшерская бригада в составе одного фельдшера и водителя, что является нарушением п. 23 Порядка оказания скорой медицинской помощи, утвержденного приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.11.2004 № 179, который требует, чтобы фельдшерская выездная бригада скорой медицинской помощи включала в свой состав 2 фельдшера, санитар и водителя. Также проверкой установлено, что оснащение санитарного автотранспорта не соответствует ведомственным нормативным правовым актам. Так, в автомобиле класса «А» отсутствует аппарат ИВЛ с ручным приводом, редуктор-ингалятор кислородный с двухлитровым баллоном и др.. А при выборочной проверке лекарственного обеспечения скорой медицинской помощи зафиксировано отсутствие в некоторых стандартах медицинской помощи необходимых лекарственных средств.

По результатам проведенной проверки прокуратурой района в адрес главного врача МУ «Бейская ЦРБ» внесено представление об устранении выявленных нарушений в кратчайший срок.

А. Кузнецов,
помощник прокурора Бейского района.

Сладкий недуг

Сахарный диабет – хроническое состояние, основным проявлением которого является повышенный сахар в крови.

Это является основной причиной развития диабетических осложнений. В первую очередь страдают мелкие кровеносные сосуды и нервная система. Кровь становится густой, медленно переносит необходимые для клеток питательные вещества и кислород. Стенка сосуда «пропитывается» избыточным количеством глюкозы и становится малопроницаемой для питательных веществ, теряет свою эластичность, легко травмируется, в результате чего возникают мелкие кровоизлияния. На месте микротравм образуются «шрамы», которые ухудшают функцию органов. Стремясь разбавить насыщенную сахаром мочу, почки буквально «выкачивают» жидкость из организма. Это приводит к обезвоживанию, потере таких важных веществ, как хлор, азот, фосфор, кальций, вызывает сильную жажду. Вместо 1,5-2 литров жидкости, положенных в норме, человек способен запросто «вливать» в себя 7-8 литров жидкости в сутки и выделить как минимум в 3-5 раз больше мочи, чем здоровый человек. Перенасыщенную глюкозой кровь организм не может использовать для своих нужд. Такое же «засахаривание» происходит с оболочками нервов, вследствие чего они теряют свои функции. Симптомами болезни могут быть повышенный аппетит, сильная жажда, сухость во рту, зуд кожи, слабость, общее недомогание, ухудшение памяти, внимания, быстрая утомляемость, раздражительность, привычная работа кажется непосильной.

Обнаружить сахарный диабет на ранних стадиях очень трудно. Такие признаки, как повышенный аппетит, сухость во рту, жажда, снижение массы тела, воспалительные и гнойничковые заболевания кожи, обычно появляются позднее. Поэтому, чтобы не пропустить болезнь, нужно регулярно сдавать кровь на сахар. В норме ее уровень в крови, взятой натощак, колеблется в пределах 3,3-5,5 ммоль/л.

Существуют факторы риска, увеличивающие вероятность заболевания. К ним относятся наследственная предрасположенность, патологии при беременности (токсикоз, спонтанные выкидыши), большой вес при рождении - более 4,5 кг., ожирение, гипертоническая болезнь, атеросклероз.

После 40 лет за каждое прожитое десятилетие обмен веществ у нас снижается примерно на 7,5 %, что требует соответствующего уменьшения калорийности питания. Поэтому с возрастом нужно стараться есть меньше. Особенно вредно налегать на легкоусвояемые углеводы (сахар, мед, сладкие соки, конфеты и др.). Необходимо в рационе снизить до минимума животные жиры (колбасы, копчености, сало, сливочное масло). Полезно употреблять больше фруктов, овощей, содержащих клетчатку, а также продуктов, богатых витаминами С, В, Е, РР. Нужно приучить себя готовить здоровую еду, лучше на пару. Нельзя смешивать плохо совместимые продукты. Для мясных блюд лучший партнер - овощи или грибы. Привычные для многих картофель или макароны на гарнир - очень вредны, так же как и супы на крепких мясных, рыбных бульонах. Чем проще еда, тем она полезнее.

Чтобы избежать сахарного диабета и его осложнений, нужно заботиться о себе: вести здоровый образ жизни, контролировать уровень сахара в крови, холестерина, артериального давления, правильно питаться, отказаться от курения, исключить алкоголь, выполнять физические упражнения, научиться правильно реагировать на стрессы.

Валентина Шмыгова,
врач МУ Бейская ЦРБ.

Саянская ЗАРЯ

Адрес:

655770, Республика Хакасия,
с. Бей, Площадь Советов, 20

E - mail:

OismiBeya@Yandex.ru

Муниципальное бюджетное учреждение
«Отдел информатизации и средств массовой информации администрации Бейского района»

Газета зарегистрирована
Средне - Сибирским управлением
Федеральной службы по надзору
за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций и
охране культурного наследия.
Свидетельство ПИ № Фс16-297 от
31 августа 2006 года.

И.о. руководителя Н. Л. Щерба
Редактор В. Д. Васильев

Учредитель: Администрация
Бейского района

Телефоны:

Руководитель 3-12-67
Редактор 3-01-84
Лит. сотрудники 3-06-68

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов, рукописи не возвращаются, не рецензируются и письменных ответов на обращения не дается. Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель. За доставку газеты отвечает почта.

Газета выходит по
вторникам,
пятницам.
Цена свободная.

Газета набрана и сверстана в Отделе информатизации и СМИ. Время подписания в печать: 13-30; фактически: 13-30. Отпечатана со слайдов в тип. ООО "Журналист". Тираж 2227 экз.